

Lue ääneen vanhukselle

Ääneen lukeminen on helppo ja mainio viriketuokio vanhusten päiviä piristämään. Tarinat ovat myös oivallisia keskustelujen herättäjiä.

Tässä muutamia lukuvinkkejä sinulle, joka esimerkiksi vapaaehtoisena luet vanhusryhmälle hoivakodissa tai luet omalle läheisellesi tai ystävällesi. Lisää luettavaa löydät kirjastosta, tule tutkimaan hyllyjä tai pyydä vinkkejä henkilökunnalta.

Novellit ovat lyhyehköjä kertomuksia, jotka saa luetuksi yhdellä kertaa. Kirjailija esittää tapahtuman tai tilanteen tiiviissä muodossa, ja yleensä henkilöitä on vähän. Kokeile jotain näistä.

Anhava, Helena: Kun on nuorin

Carpelan, Bo: Muistan, uneksin

En mie Karjalaa unoha: Elämäni muutto –kirjoituskilpailun evakkomuuttoja

Istanmäki, Sisko: Peili

Kilpi, Eeva: Noidanlukko

Lappalainen, Seppo: Nuottamiehet: tarinoita

Oranen, Raija: Voitto kotiin ja muita diplomaattisia selkkauksia

Sihvonen, Matti: Marjareissu: kertomuksia muistelun tueksi

Surakka, Jaakko: Lapinlukko: kuultua ja kuviteltua

Runoja ei kannata kavahtaa, sillä niistäkin löytyy monenlaisia. On helppoja ja hyvän mielen runoja, jotka puhuvat suoraan. Runo voi luoda mieleen mukavan kuvan tai nostaa esiin muiston.

Kaskinen, Anna-Mari: Sinulle laulavat linnut

Kaskinen, Anna-Mari: Valoa päiviisi

Pää tallella: runoja ikääntyville

Taarna, Ester: Ajan aallot: runoja vuosikymmenien varrelta

Huumoria ei pidä unohtaa! Vanhat kaskut ja tarinat voivat toimia ikääntyneille paremmin kuin tämän päivän huumori.

Lapatossun juttuja maalta ja mereltä

Naurettiin sitä ennenkin: vitsejä 1900-1950-luvuilta

Vanhan ajan kaskut: vitsejä 1900-1950-luvuilta

Tietokirjat voivat toimia muistin virkistäjinä. Listassa olevat suomalaisia henkilöitä käsittelevät selkokirjat sisältävät lyhyitä ja helppoja tekstejä, joiden perusteella voidaan muistella ja keskustella. Selkokirjoissa on myös kuvitusta, jota voidaan yhdessä katsella.

Kartio, Johanna: Suomalaisia taiteilijoita

Kartio, Johanna: Suomalaisia viihdetähtiä

Rajala, Pertti: Suomalaisia presidenttejä

Rajala, Pertti: Talvisodan arkea selkosuomeksi

Rajala, Pertti: Jatkosodan arkea selkosuomeksi

Sainio, Ari: Suomalaisia ilmiöitä

Sainio, Ari: Suomalaisia urheilijoita

Ukkala, Aino: Kesärannan elämää

Moilanen, Aino: Elämää ennen 60-lukua

Pieni **hengellinen** hetkikin järjestyy, vaikkei lukija olisi seurakunnan työntekijä. Tässä muutama esimerkki vanhuksille sopivista kirjoista.

Lapsuuteni tutut rukoukset

Lehtiö, Pirkko: Seniorin rukouskirja

Mikkola, Matti: Ikämiessarja